

Regulamin Udziału w Zajęciach Samoobrony

§1. Słownik pojęć:

Instruktor – osoba prowadząca zajęcia, posiadająca odpowiednie kwalifikacje i uprawnienia do nauczania technik samoobrony.

Organizator – podmiot odpowiadający za organizację, przebieg i bezpieczeństwo zajęć. PANDA Treningi Samoobrony MM Sp. z o.o ul. Jana Kilińskiego 78A, Nowy Sącz – 33-300, NIP: 9442244407 REGON: 122774129

Odpowiedzialność cywilna (OC) – obowiązek naprawienia szkody wyrządzonej innym uczestnikom lub organizatorowi (np. uszkodzenie mienia).

Odpowiedzialność karna – możliwość poniesienia konsekwencji prawnych za czyny zabronione przez prawo.

Uczestnik – osoba biorąca udział w zajęciach samoobrony, która zaakceptowała regulamin i spełnia warunki uczestnictwa.

Zajęcia samoobrony – zorganizowane ćwiczenia fizyczne i mentalne, mające na celu naukę technik obrony w systemie krav maga.

§2. Postanowienia ogólne

1. Regulamin określa zasady uczestnictwa w zajęciach samoobrony organizowanych przez PANDA Treningi Samoobrony.
2. Uczestnik jest zobowiązany do zapoznania się z regulaminem przed rozpoczęciem zajęć i przestrzegania jego postanowień.
3. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest wypełnienie deklaracji członkowskiej oraz podpisanie regulaminu.

§3. Warunki uczestnictwa

1. Uczestnikiem zajęć może być osoba pełnoletnia tj. osoba, która ukończyła 18 rok życia.
2. Każdy uczestnik jest zobowiązany do poinformowania instruktora o ograniczeniach zdrowotnych, które mogą wpływać na udział w zajęciach.
3. Warunkiem udziału w zajęciach samoobrony jest podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w treningach.

§4. Zasady bezpieczeństwa

1. Uczestnicy zobowiązani są do zachowania ostrożności i przestrzegania poleceń instruktora.
2. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do uczestnictwa w zajęciach w wygodnym stroju sportowym, który nie krępuje ruchów oraz umożliwia bezpieczne wykonywanie ćwiczeń. Na sali treningowej obowiązuje zmienne, obuwie sportowe, przeznaczone wyłącznie do użytku wewnętrznego. Brak odpowiedniego stroju lub obuwia może skutkować niedopuszczeniem do zajęć ze względów bezpieczeństwa.

3. Na sali treningowej zabrania się używania telefonów komórkowych, żucia gumy i noszenia biżuterii.

§5. Prawa i obowiązki uczestnika

1. Uczestnik jest zobowiązany do:

- zapoznania się i przestrzegania regulaminu zajęć;
- samodzielnego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków;
- wykonywania ćwiczeń oraz użytkowania sprzętu treningowego pod nadzorem instruktora;
- poinformowaniu instruktora o złym samopoczuciu w trakcie zajęć;
- szanowania innych uczestników biorących udział w treningach.

2. Uczestnik ma prawo do:

- udziału w zajęciach w sali treningowej zapewniającej bezpieczne warunki uczestnictwa;
- konsultowania z instruktorem poprawności wykonywania ćwiczeń;
- odmowy udziału w ćwiczeniach w przypadku wystąpienia bólu/ kontuzji/ innego dyskomfortu;
- zrezygnowania z udziału w zajęciach.

3. Uczestnikowi nie wolno wykorzystywać nabytych umiejętności/ technik w innym celu niż obrona w przypadku bezpośredniego zagrożenia zdrowia lub życia.

§6 Prawa i obowiązki organizatora

1. Organizator zobowiązuje się do:

- zagwarantowania bezpiecznych warunków umożliwiających realizację zajęć samoobrony;
- zagwarantowania realizacji treningów przez instruktora posiadającego odpowiednie kwalifikacje. Instruktor prowadzący treningi samoobrony posiada stopień G3 uzyskany w Federacji IKMF Krav Maga oraz uprawnienia Instruktora sportu o specjalności samoobrona;
- poinformowania uczestników o możliwych ryzykach związanych z udziałem w zajęciach;

2. przetwarzania danych osobowych uczestników zgodnie z przepisami Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych (RODO);

3. posiadania ubezpieczenia cywilnego OC.

2. Organizator ma prawo do:

- odmowy udziału w zajęciach osobom wykazującym się agresją, pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających;
- wprowadzania zmian w grafiku zajęć, miejscu prowadzenia treningów lub składzie instruktorów.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia uczestnika do udziału w zajęciach, jeżeli uzyska informacje, że poza treningami zachowuje się w sposób stwarzający zagrożenie dla osób trzecich lub został skazany prawomocnym wyrokiem sądu za przestępstwo popełnione umyślnie skierowane przeciwko życiu lub zdrowiu człowieka.

§7 Odpowiedzialność

1. Organizator ponosi odpowiedzialność za zapewnienie uczestnikom bezpiecznych i komfortowych warunków udziału w zajęciach.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione lub pozostawione w miejscu treningu.
3. W przypadku wyrządzenia szkody (materialnej lub osobistej) uczestnik może ponosić odpowiedzialność cywilną lub karną.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje lub urazy wynikające z nieprzestrzegania regulaminu, nieodpowiedzialnego zachowania uczestnika lub zatajenia informacji o stanie zdrowia.

§8 Opłaty

1. Udział w zajęciach samoobrony jest odpłatny. Wysokość opłat określa cennik dostępny na stronie [www.https://www.pandasamoobrona.com/](https://www.pandasamoobrona.com/) w zakładce zajęcia.
2. Uczestnik może wybrać jedną z dostępnych form płatności:
 - zakup karnetu miesięcznego (4 wejścia, uprawniające do wzięcia udziału w zajęciach w przeciągu 30 dni kalendarzowych),
 - opłata jednorazowa za pojedyncze zajęcia (tzw. wejście jednorazowe).

3. Opłaty należy uścić **z góry**.

4. Organizator akceptuje następujące formy płatności:

- płatność gotówką,
- płatność elektroniczna – BLIK;
- przelew bankowy na wskazany numer konta.

5. Karnet jest **imienny** i nie podlega zwrotowi ani przekazaniu innej osobie, chyba że organizator wyrazi na to pisemną zgodę.

6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany cen zajęć. Uczestnicy zostaną poinformowani o planowanej zmianie z co najmniej 14-dniowym wyprzedzeniem. Zmiana nie obejmuje już opłaconych karnetów.

§9. Zasady organizacyjne

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w harmonogramie zajęć oraz niniejszym Regulaminie.
2. Nieprzestrzeganie zasad powyższego regulaminu skutkuje wykluczeniem z kursu oraz skreśleniem z listy uczestników zajęć.

§10. Postanowienia końcowe

1. W zakresie spraw nieuregulowanych niniejszym regulaminem zastosowanie mają obowiązujące przepisy prawa.
2. Regulamin obowiązuje od listopada 2023 r.